

Organisme de Formation Professionnelle Continue

NDA 84740569674 | contact@tessatemiss.com | tessatemiss.com

50 Faubourg Saint-Martin, 74800 La Roche-sur-Foron

TESSA TÉMISS ACADEMY

PROGRAMME NIVEAU II

Extensions de Cils - Perfectionnement

Action de formation professionnelle continue | Art. L6313-1 du Code du travail

Réf. TT-PROG-NII | Version 1 | Juin 2026

07 81 01 63 39 | contact@tessatemiss.com

NDA : 84740569674 - SIRET : 89058934400010

2 jours • 14 heures • 3 max • 600 EUR

DURÉE

VOLUME HORAIRE

STAGIAIRES

TARIF TTC (GROUPE)

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Intitulé	Formation Extensions de Cils - Niveau II : Perfectionnement
Type d'action	Action de formation professionnelle continue (Art. L6313-1)
Durée	2 jours - 14 heures (7h/jour)
Horaires	9h00 - 12h30 13h30 - 17h00
Lieu	50 Faubourg Saint-Martin, 74800 La Roche-sur-Foron
Effectif	3 stagiaires max (groupe) 1 stagiaire (individuelle)
Tarif	600 EUR TTC/stagiaire (groupe) 800 EUR TTC (individuelle) - Exonération TVA
Formatrice	Tessa Monin - Tessa Témiss
Financements	Autofinancement - OPCO selon statut - renseignements sur demande
Délai d'accès	À partir de 15 jours ouvrés
Inscription	Tél. 07 81 01 63 39 contact@tessatemiss.com

PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

- **Public visé**
 - Techniciennes de cils ayant déjà suivi une formation initiale
 - Professionnelles souhaitant acquérir la méthode Tessa Témiss
 - Praticiennes voulant améliorer leur vitesse et qualité de pose
- **Prérequis obligatoires**
 - Avoir suivi une formation initiale en extensions de cils
 - Maîtriser les bases de la pose cil à cil
 - Exercer ou avoir exercé la pose d'extensions

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, la stagiaire sera capable de :

- Réaliser une pose complète en volume russe sur cliente réelle
- Adapter volume et diamètre des extensions au cil naturel de la cliente
- Corriger ses propres gestes et perfectionner sa technique
- Gagner en vitesse d'exécution tout en maintenant la qualité professionnelle
- Maîtriser les techniques avancées : wispy, mix de volumes, adaptation morphologique
- Réaliser le remplissage spécifique au volume russe en autonomie

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Approche 100 % pratique - 4 poses sur modèles réels en 2 jours - aucune tête d'exercice. Répartition : 10 % théorie / 90 % pratique.

JOUR 1

Mise en situation professionnelle immédiate

Objectif : Pratiquer immédiatement pour identifier et corriger les gestes

Matin (9h00 - 12h30)

- Accueil et analyse des produits et du matériel utilisés par la stagiaire
- Rappel théorique ciblé : choix des extensions, adaptation du volume à la morphologie
- Correction de la posture et installation du poste de travail
- Diagnostic du modèle et réalisation du mapping
- 1ère pose volume russe sur modèle réel - pose sous supervision directe, corrections en temps réel

Après-midi (13h30 - 17h00)

- Finalisation de la 1ère pose - Bilan individuel : points forts et axes d'amélioration
- 2e pose volume russe sur modèle réel
- Mise en application immédiate des corrections
- Travail spécifique sur la régularité et la symétrie

JOUR 2

Perfectionnement et Autonomie

Objectif : Atteindre l'autonomie sur le volume russe avec un niveau professionnel

Matin (9h00 - 12h30) - 3e pose volume russe

- Bilan de la veille - objectifs de la journée
- Vitesse d'exécution et précision du geste
- Techniques avancées : wispy, mix de volumes, adaptation densité cil naturel

Après-midi (13h30 - 17h00) - 4e pose : Évaluation en autonomie

- 4e pose en autonomie quasi-totale - la formatrice observe sans intervenir
- Technique de remplissage spécifique au volume russe
- Évaluation finale : bilan des 4 poses sur grille de compétences critériée
- Remise de l'attestation de fin de formation

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie active centrée sur la mise en situation professionnelle réelle
- 4 poses complètes sur modèles réels en 2 jours
- Accompagnement individualisé avec feedback formatif en temps réel
- Progression par étapes vers l'autonomie complète

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Évaluation préalable**
 - Entretien de positionnement : analyse des pratiques actuelles, identification des axes à améliorer
- **Évaluation formative**
 - Feedback individualisé après chaque pose - bilans intermédiaires
- **Évaluation sommative**
 - Bilan des 4 poses évalué sur grille de compétences critériée
 - Évaluation de la 4e pose en conditions d'autonomie
 - Remise de l'attestation de fin de formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Local professionnel équipé (table, éclairage professionnel, mobilier)
- Extensions volume russe : fans pré-faits, longueurs et diamètres variés
- Pincés spécialisés volume russe avec FDS des colles
- Ratio : 1 formatrice pour 3 max (groupe) ou 1/1 (individuelle)

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Inscription par téléphone (07 81 01 63 39) ou par email (contact@tessatemiss.com)
- Entretien individuel de positionnement systématique avant l'entrée en formation
- Convention de formation envoyée et signée avant le démarrage
- Délai d'accès : à partir de 15 jours ouvrés selon les disponibilités des sessions
- Formation organisée à la demande - calendrier établi conjointement

ACCESSIBILITÉ ET SITUATION DE HANDICAP

Tessa Témiss s'engage à rendre ses formations accessibles à toute personne, y compris en situation de handicap.

- Référente handicap : Tessa Monin - 07 81 01 63 39 - contact@tessatemiss.com
- Toute situation de handicap est examinée en amont pour proposer des adaptations individualisées
- Supports et modalités d'accueil adaptables selon les besoins identifiés

ÉVALUATION DE LA SATISFACTION

- Questionnaire de satisfaction remis en fin de formation (à chaud - Jour J)
- Questionnaire à distance par email dans les 30 jours suivant la formation (à froid)
- Résultats analysés pour l'amélioration continue

RÉCLAMATIONS ET VOIES DE RECOURS

- Toute réclamation adressée par email à : contact@tessatemiss.com ou par courrier
- Accusé de réception dans les 5 jours ouvrés - réponse écrite dans les 20 jours ouvrés
- En cas de désaccord : saisine du médiateur de la consommation compétent

Tessa Monin - Tessa Témiss | NDA 84740569674 | 50 Faubourg Saint-Martin, 74800 La Roche-sur-Foron

Version 1 - Juin 2026