

Organisme de Formation Professionnelle Continue

NDA 84740569674 | contact@tessatemiss.com | tessatemiss.com

50 Faubourg Saint-Martin, 74800 La Roche-sur-Foron

TESSA TÉMISS ACADEMY

PROGRAMME NIVEAU I

Extensions de Cils - Les Fondations

Action de formation professionnelle continue | Art. L6313-1 du Code du travail

Réf. TT-PROG-NI | Version 1 | Juin 2026

07 81 01 63 39 | contact@tessatemiss.com

NDA : 84740569674 - SIRET : 89058934400010

3 jours • 21 heures • 3 max • 1 200 EUR

DURÉE

VOLUME HORAIRE

STAGIAIRES

TARIF TTC

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Intitulé	Formation Extensions de Cils - Niveau I : Les Fondations
Type d'action	Action de formation professionnelle continue (Art. L6313-1 du Code du travail)
Durée	3 jours - 21 heures (7h/jour)
Horaires	9h00 - 12h30 13h30 - 17h00
Lieu	50 Faubourg Saint-Martin, 74800 La Roche-sur-Foron
Effectif maximum	3 stagiaires par session
Tarif	1 200 EUR TTC / stagiaire (exonération TVA - Art. 261-4-4 du CGI)
Formatrice	Tessa Monin - Tessa Témiss
Financements	Autofinancement - OPCO selon statut - renseignements sur demande
Délai d'accès	À partir de 15 jours ouvrés
Inscription	Tél. 07 81 01 63 39 contact@tessatemiss.com

PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

- **Public visé**
 - Toute personne souhaitant apprendre la pose d'extensions de cils
 - Esthéticiennes souhaitant élargir leurs prestations
 - Personnes en reconversion vers les métiers de la beauté
 - Futures techniciennes indépendantes
- **Prérequis**
 - Aucun diplôme requis - formation ouverte à tous
 - Bonne acuité visuelle
 - Usage normal des deux mains
 - Motivation et rigueur dans les gestes de précision

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, la stagiaire sera capable de :

- Connaître l'anatomie du cil naturel et son cycle de croissance
- Maîtriser les règles d'hygiène et de sécurité liées à la pratique
- Identifier les contre-indications et gérer les situations d'allergie
- Réaliser un diagnostic client personnalisé (morphologie, état des cils, attentes)
- Maîtriser la technique de pose cil à cil et volume brésilien
- Réaliser un mapping adapté à la morphologie de chaque cliente
- Effectuer un remplissage et une dépose en toute sécurité
- Conseiller ses clientes sur l'entretien de leurs extensions
- Réaliser en autonomie une pose complète sur cliente réelle

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Répartition : 30 % théorie / 70 % pratique

JOUR 1

Théorie et Découverte

Objectif : Acquérir les bases théoriques indispensables avant la mise en pratique

Matin (9h00 - 12h30)

- Accueil et présentation de la formation, des objectifs et du déroulement
- Introduction aux extensions de cils : cil à cil, volume brésilien, volume russe
- Anatomie de l'œil et du cil naturel - cycle de croissance (anagène, catagène, télogène)
- Importance du cycle pour la pose et la rétention

Après-midi (13h30 - 17h00)

- Règles d'hygiène et de sécurité : désinfection, stérilisation, organisation du poste
- Contre-indications médicales et protocole test cutané allergie
- Connaissance des produits : colle (composition, température, hygrométrie), cleanser, primer, remover
- Gamme de cils : longueurs 6-12 mm, diamètres 0.10-0.20, courbures C/CC/D
- Le mapping : Squirrel Eye, Cat Eye, Doll Eye, Natural Eye - choix selon la morphologie oculaire
- Démonstration complète d'une pose cil à cil par la formatrice sur modèle

JOUR 2

Première mise en situation professionnelle

Objectif : Réaliser une première pose complète sur modèle réel

Matin (9h00 - 12h30)

- Mise en place du poste de travail et respect des protocoles d'hygiène
- Exercices d'isolation du cil naturel sur tête d'exercice
- Pratique de la pose cil à cil sur tête d'exercice : placement, direction, gestion de la colle
- Accompagnement individualisé et corrections des gestes par la formatrice

Après-midi (13h30 - 17h00) - 1ère pose complète sur modèle réel

- Diagnostic du modèle : morphologie, état des cils naturels, attentes
- Réalisation du mapping personnalisé
- Pose complète cil à cil sous supervision directe de la formatrice
- Feedback formatif en temps réel sur les gestes et le placement
- Transmission des conseils d'entretien au modèle en fin de pose

JOUR 3

Consolidation des acquis et Autonomie

Objectif : Consolider avec 2 poses supplémentaires et atteindre l'autonomie

Matin (9h00 - 12h30) - 2e pose complète sur modèle réel

- Bilan individuel de la veille : points forts et axes d'amélioration
- Démonstration de la technique volume brésilien par la formatrice
- 2e pose : cil à cil ou volume brésilien selon la progression de la stagiaire
- Travail sur la vitesse d'exécution en maintenant la qualité

Après-midi (13h30 - 17h00) - 3e pose complète sur modèle réel

- 3e pose complète en volume brésilien
- Technique de remplissage et de dépose sécurisée
- Gestion des cas particuliers : cils fragiles, trous, cils abîmés
- Conseils pour démarrer son activité : matériel, tarification, fidélisation clientèle
- Remise du kit de démarrage professionnel

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Cours théoriques et démonstrations pratiques par la formatrice
- Exercices progressifs sur têtes d'exercice (apprentissage gestuel sécurisé)
- 3 mises en situation professionnelles réelles sur modèles réels
- Accompagnement individualisé avec feedback formatif en temps réel

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Évaluation préalable**
 - Entretien de positionnement avant l'entrée en formation
 - Recueil des attentes, du niveau initial et des objectifs professionnels
- **Évaluation formative**
 - Corrections individualisées et observations continues par la formatrice
- **Évaluation sommative**
 - QCM théorique final - 20 questions (anatomie, produits, hygiène, contre-indications)
 - Bilan pratique des 3 poses sur grille de compétences critériée
 - Remise de l'attestation de fin de formation mentionnant les compétences validées

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- **Matériel**

- Local professionnel : table de soin, éclairage professionnel, mobilier adapté
- Têtes d'exercice, gamme complète d'extensions, pinces professionnelles
- Colles professionnelles avec Fiches de Données de Sécurité (FDS)
- Produits de soin : cleanser, primer, remover, eye patches, kit hygiène

- **Pédagogie et encadrement**

- Supports de cours remis à chaque stagiaire (fiches techniques, protocoles)
- Kit de démarrage professionnel remis en fin de formation
- Ratio : 1 formatrice pour 3 stagiaires maximum - accompagnement individualisé

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Inscription par téléphone (07 81 01 63 39) ou par email (contact@tessatemiss.com)
- Entretien individuel de positionnement systématique avant l'entrée en formation
- Convention de formation envoyée et signée avant le démarrage
- Délai d'accès : à partir de 15 jours ouvrés selon les disponibilités des sessions
- Formation organisée à la demande - calendrier établi conjointement

ACCESSIBILITÉ ET SITUATION DE HANDICAP

Tessa Témiss s'engage à rendre ses formations accessibles à toute personne, y compris en situation de handicap.

- Référente handicap : Tessa Monin - 07 81 01 63 39 - contact@tessatemiss.com
- Toute situation de handicap est examinée en amont pour proposer des adaptations individualisées
- Supports et modalités d'accueil adaptables selon les besoins identifiés

ÉVALUATION DE LA SATISFACTION

- Questionnaire de satisfaction remis en fin de formation (à chaud - Jour J)
- Questionnaire à distance par email dans les 30 jours suivant la formation (à froid)
- Résultats analysés pour l'amélioration continue

RÉCLAMATIONS ET VOIES DE RECOURS

- Toute réclamation adressée par email à : contact@tessatemiss.com ou par courrier
- Accusé de réception dans les 5 jours ouvrés - réponse écrite dans les 20 jours ouvrés
- En cas de désaccord : saisine du médiateur de la consommation compétent

Tessa Monin - Tessa Témiss | NDA 84740569674 | 50 Faubourg Saint-Martin, 74800 La Roche-sur-Foron
Version 1 - Juin 2026